



CORSI FITNESS INVERNO 2021

INIZIO VALIDITÀ: 20 SETTEMBRE 2021

PER INFORMAZIONI: TEL: 389 5328826

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9:00		ACQUA GYM		ACQUA GYM		
10:30	POSTURALGYM				POSTURAL GYM	
12:45	YOGA	ACQUA GYM		FITBOXE	ACQUA GYM	
17:00						ACQUA GYM
18:15	FITBOXE					
18:30	ACQUA GYM NOA		ACQUA GYM NOA		ACQUA GYM NOA	
19:00		STEP		YOGA		